

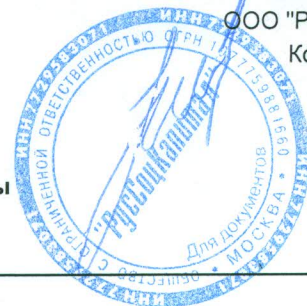
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1223
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Колесников А.Ю.



МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
25 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
5,955	6,93	25,29	187,635	150	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
0	0	15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
5,92	4,54	9,46	93,6	200	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)
15,09	3,98	15,44	158,36	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,664	3,072	17,268	107,604	120	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____